

УТВЕРЖДЕНО
Директор ООО "КП "Бессая страна"
Заритонов А.В.

СОГЛАСОВАНО

Норголова Н.А.

МЕНЮ 17 сентября 2026 г. Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
ОМЛЕТ ТАГОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,73	13,49	2,92	184,35	223	2012
МАСЛО (ПОРЦИОН)	10	0,03	8,25	0,08	74,80		2012
БАТОН	40	3,00	1,10	20,59	104,30		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,89	3,41	18,56	122,59	295	2012
Итого за прием пищи:	400	19,69	26,31	42,42	486,54		
II Завтрак							
СНЕЖОК	100	2,81	2,43	10,48	76,63	454	
Итого за прием пищи:	100	2,81	2,43	10,48	76,63		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,79	5,93	4,44	74,38	43	2012
РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ	200	5,09	13,15	20,52	221,19	75	2012
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,72	5,11	28,47	170,72	315	2012
ПИЦЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,06	6,32	4,34	107,20	302	2012
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	150	0,19	0,28	11,10	47,24	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РАЖАНСКИЙ	30	2,16	0,29	13,86	66,69		2008
Итого за прием пищи:	690	20,49	31,00	92,47	735,36		
Полдник							
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,00	15,63	13,72	209,31	654	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	250	5,22	15,74	31,92	274,11		
Ужин							
КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	8,51	6,90	58,64	250,70	281	2008
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/20	11,98	14,36	8,16	209,93	284	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ТВОРОГОМ	200	0,27	0,07	14,07	59,09	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РАЖАНСКИЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
Итого за прием пищи:	450	23,64	21,64	79,81	610,11		
Итого за день:	1890	71,89	97,12	257,14	2186,85		