



Директор ООО "КП 'Вкусная страна'"
Харитонов А.В.

Харитонов А.В.

МЕНЮ
09 октября 2026 г.
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,76	13,88	2,97	188,07	223	2012
МАСЛО (ПОПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		2012
БАТОН	40	3,00	1,16	20,56	104,80		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи	400	16,03	23,40	39,81	432,47		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	442	2008
Итого за прием пищи	150	0,75	0,15	14,85	64,50		
Обед							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,05	12,30	22,54	226,11	57	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	20,28	19,32	16,08	319,20	258	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи	590	29,80	32,00	70,76	691,14		
Полдник							
РУЛЕТИК С САХАРОМ	50	3,80	3,63	29,88	142,30	469	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,25	0,06	14,27	59,73	431	2008
Итого за прием пищи	250	4,05	3,69	44,15	202,03		
Ужин							
ПЛОРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14,51	3,10	30,35	207,39	20	2012
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	10,29	7,86	9,41	149,38	314	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,19	0,05	14,56	59,42	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,52	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи	540	28,19	11,71	82,34	549,92		
Всего за день	1930	78,62	70,95	251,91	1 940,06		