УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО

_____

_____ Георгиева Н.Н.

МЕНЮ

13 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,00	5,19	27,72	177,86	189	2008
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,57	2,01	0,04	24,72		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,15	4,09	16,25	119,96	397	2012
Итого за прием пищи:	**437**	**12,97**	**12,16**	**59,43**	**401,14**		
II Завтрак							
РЯЖЕНКА	200	6,00	2,00	8,40	80,00	435	2008
Итого за прием пищи:	**200**	**6,00**	**2,00**	**8,40**	**80,00**		
Обед							
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	4,00	5,05	7,60	92,00	50	2008
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,00	12,18	15,80	193,96	67	2012
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	9,96	14,83	34,34	310,96	304	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	15,49	61,92	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**680**	**22,50**	**32,42**	**96,31**	**768,55**		
Полдник							
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**3,97**	**5,01**	**53,40**	**273,30**		
Ужин							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	13,70	9,52	13,12	196,74	237	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	10	0,20	0,54	1,35	10,96	351	2012
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
Итого за прием пищи:	**460**	**18,18**	**10,94**	**64,31**	**432,88**		
Всего за день:	**2027**	**63,62**	**62,53**	**281,85**	**1 955,87**		