УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "КП "Вкусная страна"

_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО

_____

_____ Моргалева Н.А.

МЕНЮ
16 октября 2026 г.
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса *порции*	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6,44	6,70	31,49	212,83	413	2012
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,25	2,86	0,05	35,31		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	14,58	58,32	430	2008
Итого за прием пищи:	**420**	**11,14**	**10,53**	**61,54**	**385,06**		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	9,90	43,00	442	2008
Итого за прием пищи:	**100**	**0,50**	**0,10**	**9,90**	**43,00**		
Обед							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА *МЯСНОМ БУЛЬОНЕ*	180	4,63	11,58	18,26	196,70	57	2012
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14,50	7,31	30,33	245,21	20	
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	80	9,77	7,46	10,43	148,05	288	2012
КОМПОТ *ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ*	180	0,00	0,00	11,62	46,44	402	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	**620**	**32,37**	**26,73**	**93,10**	**743,53**		
Полдник							
ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"	50	3,54	1,68	24,83	128,27	485	2012
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**3,76**	**1,79**	**41,03**	**193,07**		
Ужин							
ПУДИНГ ИЗ *ТВОРОГА С РИСОМ*	100	9,73	9,04	16,78	192,22	236	2012
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,66	3,42	8,70	72,58	351	2012
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**500**	**15,55**	**13,33**	**74,56**	**486,31**		
Всего за день:	**1890**	**63,32**	**52,48**	**280,13**	**1 850,92**		