УТВЕРЖДЕНО
Директор ООО "КП "Вкусная страна'
_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО
_____
_____ Андреева Н. А.

МЕНЮ

19 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,11	6,07	28,41	188,32	189	2008
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	0,04	5,78	0,06	52,36		2012
БАТОН	30	2,25	0,87	15,42	78,60		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,21	0,06	12,91	52,98	430	2008
Итого за прием пищи:	437	7,61	12,72	56,80	372,26		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	442	2008
Итого за прием пищи:	200	1,00	0,20	19,80	86,00		
Обед							
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ	200	5,35	7,31	18,33	160,87	86	2012
ПЛОВ С МЯСОМ	180	11,32	15,57	40,17	346,36	304	2012
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,62	46,44	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	610	20,14	23,26	92,58	660,80		
Полдник							
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	6,05	5,64	45,59	257,30	467	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30	0,10	15,20	62,00	431	2008
Итого за прием пищи:	250	6,35	5,74	60,79	319,30		
Ужин							
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,31	6,15	33,99	212,65	202	2012
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0,95	6,45	3,85	59,50		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
Итого за прием пищи:	450	10,14	11,08	77,88	450,31		
Всего за день:	1947	45,24	53,00	307,85	1 888,69		

УТВЕРЖДЕНО
СОГЛАСОВАНО