Директор ООО "КП "Вкусная страна"
_____ Харитонов А.В.

МЕНЮ
23 октября 2026 г.
Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,76	13,88	2,97	188,07	223	2012
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	30	0,05	8,25	0,08	74,80		2012
БАТОН	40	3,03	1,16	20,56	104,80		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	**400**	**16,03**	**23,40**	**39,81**	**432,47**		
II Завтрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	14,85	64,50	442	2008
Итого за прием пищи:	**150**	**0,75**	**0,15**	**14,85**	**64,50**		
Обед							
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	6,05	12,30	22,54	226,11	57	2012
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	20,28	19,32	16,08	319,20	258	2008
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,00	0,00	9,68	38,70	376	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19		2008
Итого за прием пищи:	**590**	**29,80**	**32,00**	**70,76**	**691,14**		
Полдник							
РУЛЕТИК С САХАРОМ	50	3,80	3,63	29,88	142,30	469	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,25	0,06	14,27	59,73	431	2008
Итого за прием пищи:	**250**	**4,05**	**3,69**	**44,15**	**202,03**		
Ужин							
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	14,51	3,10	30,35	207,29	20	2012
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	70	10,29	7,86	9,41	149,38	314	2008
ЯБЛОКО	100	0,40	0,40	9,80	47,00		2008
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,39	0,05	14,56	59,42	430	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,32	0,18	8,48	40,79		2008
Итого за прием пищи:	**540**	**28,19**	**11,71**	**82,34**	**549,92**		
Всего за день:	1930	78,82	70,95	251,91	1 940,06		