УТВЕРЖДЕНО
Директор ООО "КП "Вкусная страна"
_____ Харитонов А.В.

СОГЛАСОВАНО
_____
_____ Георгиева Н.Н.

МЕНЮ

29 октября 2026 г.

Сад

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Период: весна-лето							
Завтрак							
ОМЛЕТ ПАРОВОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	12,75	13,49	2,92	184,45	223	2012
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,80		2012
БАТОН	40	3,00	1,16	20,56	104,80		2008
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,89	3,41	18,86	122,59	395	2012
Итого за прием пищи:	**400**	**19,69**	**26,31**	**42,42**	**486,64**		
II Завтрак							
СНЕЖОК	100	2,81	2,43	10,48	76,63	458	
Итого за прием пищи:	**100**	**2,81**	**2,43**	**10,48**	**76,63**		
Обед							
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	0,79	5,93	4,44	74,38	45	2012
РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	5,09	13,15	20,52	221,19	75	2012
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,72	5,11	28,47	170,72	315	2012
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,06	6,32	4,34	107,20	302	2012
КОМПОТ ИЗ ЯГОД	180	0,19	0,08	11,10	47,24	375	2012
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,16	0,29	13,86	66,69		2008
Итого за прием пищи:	**690**	**20,49**	**31,00**	**92,47**	**733,36**		
Полдник							
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	5,00	15,63	15,72	209,31	654	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,22	0,11	16,20	64,80	430	2008
Итого за прием пищи:	250	**5,22**	**15,74**	**31,92**	**274,11**		
Ужин							
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	8,51	6,90	38,64	250,70	181	2008
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	60/20	11,98	14,36	8,16	209,95	284	2012
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,27	0,07	14,07	59,06	431	2008
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,48	0,12	9,74	45,94		
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,44	0,19	9,24	44,46		2008
Итого за прием пищи:	450	**23,68**	**21,64**	**79,85**	**610,11**		
Всего за день:	**1890**	**71,89**	**97,12**	**257,14**	***2 180,85***		