

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов им. М.В.  
Ломоносова»

городского округа Самара

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
МБОУ Школы № 6 г.о.  
Самара  
Протокол № 317  
от “28.09.2025”

СОГЛАСОВАНО  
Советом школы  
Председатель Совета школы  
Адякина Н.В.  
Протокол № 70  
от “04.09.2025”

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
Кручинина С.А.  
Приказ № 429  
от “01.09.2025”

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
начального общего образования  
на 2025 – 2026 учебный год

Самара городской округ, Самарская область 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов им. М.В. Ломоносова» городского округа Самара (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования») с изменениями в соответствии с Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации», касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования, фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов им. М.В. Ломоносова» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования (Приказ об утверждении ООП НОО от 31.08.2023 № 315), с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

### **Нормативная база для разработки учебного плана**

– Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

– Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях т 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

– Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 N 286 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.03.2024 № 171 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации»

– Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»

– ООП НОО МБОУ Школа № 6 г.о. Самара (с изменениями), утвержденная приказом от 01.09.2025 № 429-од.

– Устав МБОУ Школа № 6 г.о. Самара (утвержден распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара от 17.10.2024 № 3665).

– Календарный учебный график МБОУ Школа № 6 г.о. Самара.

Учебный план на уровень НОО составлен в соответствии с методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов им.

М.В. Ломоносова» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Учебный план составлен на основе федерального учебного плана начального общего образования, 5-дневная учебная неделя, вариант 1.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа. Количество учебных занятий за 4 учебных года составляет **3039 часов**.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 1 классах – 1 ч., во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине февраля с 14 февраля по 22 февраля 2026 года.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию в полном объёме программы по физической культуре во 2-3 классах (+ 1 час).**

В муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов им. М.В. Ломоносова» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Модуль, включенный в данную область - «Основы мировых религиозных культур». Количество часов, отведенное на изучение данного модуля: в 4-х классах -1 час.

При изучении предметов Английский язык осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема.

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов им. М.В. Ломоносова» городского округа Самара (в новой редакции) утверждено 29.08.2024, Приказ №369-од.

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по предметам учебного плана «Музыка», «Физическая культура», «Труд (Технология)», «Изобразительное искусство» 1-4 классы), «Основы мировых религиозных культур» (4 классы), «Английский язык» (во 2 классе) в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое трёх триместровых отметок в соответствии с «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

## Формы годовой промежуточной аттестации

1 – 4 классы

класс	Предмет	Форма
1	Математика Русский язык Литературное чтение Окружающий мир	Комплексная работа
2	Математика Русский язык Литературное чтение Окружающий мир	Итоговая контрольная работа Итоговый диктант Итоговая комплексная контрольная работа с текстом Итоговая контрольная работа
3	Математика Русский язык Литературное чтение Английский язык Окружающий мир	Итоговая контрольная работа Итоговый диктант Итоговая комплексная контрольная работа с текстом Итоговый тест Итоговая контрольная работа
4	Математика Русский язык Литературное чтение Английский язык Окружающий мир	Итоговая контрольная работа Итоговый диктант Комплексная разноуровневая контрольная работа Итоговый тест Итоговая контрольная работа

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю															
		1г	1м	1и	1л	2г	2м	2и	2л	3г	3м	3и	3л	4г	4м	4и	4л
<b>Обязательная часть</b>																	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	0	0	0	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Технология	Труд (Технология)	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	3	3	3	3	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	2	2	2	2
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений*</b>																	
<b>Наименование учебного курса</b>																	
<b>Итого</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка/ к финансированию</b>		<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>
Количество учебных недель		33	33	33	33	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год		693	693	693	693	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782	782
<b>ИТОГО на уровень</b>		<b>3039</b>															

## План внеурочной деятельности на уровень НОО

План внеурочной деятельности на уровень НОО составлен в соответствии с положением о ВД (в новой редакции) (утверждено 12.12.2022 Приказ №545-од), методическими рекомендациями федерального и регионального уровней.

План внеурочной деятельности предполагает ведение курсов внеурочной деятельности для разновозрастных групп:

- Спортивный клуб (по направлениям) – 1-2 классы.
- Школьный музей – 1-4 класс.
- Хор – 1-2 класс.
- Театр - 1-2 класс.

План внеурочной деятельности предполагает ведение курсов внеурочной деятельности для параллели:

- Спортивный клуб (по направлениям) – 4 классы.
- Театр – 3 классы.

**Обучающимся на каждый класс предлагается не менее 10 часов внеурочной деятельности в неделю.**

Выбор курсов, предусмотренных как внеурочная деятельность, формируется с учётом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей). Внеурочная деятельность организуется в различных формах, отличных от урочной системы обучения.

Направление	Курс ВД	Форма организации ВД	Форма промежуточной аттестации ВД	Оценивание
Спортивно-оздоровительная деятельность	Спортивный клуб (по направлениям)	секция	Соревнования	Зачет/ незачет
	Подвижные игры	игры	Соревнования	
	Шахматы.	Кружок	Соревнования	

	Динамическая пауза.	Секция	Подвижные игры, соревнования	
<b>Проектно – исследовательская деятельность</b>	Школьный музей	экскурсии	Проект	Зачет/ незачет
<b>Коммуникативная деятельность</b>	Орлята России.	Детское объединение	Акции, проекты	Зачет/ незачет
	Основы православной культуры.	Факультатив	Собеседование	
	Мой друг – иностранный язык.	Кружок	Творческие отчеты	
	Занимательный английский.	Кружок	Творческие отчеты	
	Разговоры о важном	беседы	Собеседование	
<b>Художественно – эстетическая творческая деятельность</b>	В мире профессий.	Экскурсии	Тестирование	Зачет/ незачет
	Театр.	Студия	Спектакли	
	Внимание, светофор!	Кружок	Творческий отчет	
	Хор.	Кружок	Концерты	
<b>Информационная культура</b>	Алгоритмика	кружок	Тестирование	Зачет/ незачет
<b>Интеллектуальные марафоны</b>	Я – путешественник по Самарскому краю	экскурсии	Интеллектуальные состязания	Зачет/ незачет
<b>Учение с увлечением!</b>	Рассказы по истории Самарского края.	Факультатив	Тестирование	Зачет/ незачет
	ЭкоШкола.	Кружок	Проект	
	Функциональная грамотность.	Факультатив	Тестирование	

## План внеурочной деятельности (недельный)

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 6 с углубленным изучением отдельных предметов им. М.В. Ломоносова»  
городского округа Самара

Учебные курсы	Количество часов в неделю																	
	1г	1и	1л	1м	2г	2и	2л	2м	3г	3и	3л	3м	4г	4и	4л	4м		
Спортивный клуб (баскетбол)					1				1				1					
Спортивный клуб (волейбол)					1				1									
Спортивный клуб (футбол)									1									
Спортивный клуб (шахматы)					1				1				1					
Динамическая пауза	2	2	2	2														
Школьный музей	1																	
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Основы православной культуры	1				1													
Мой друг – иностранный язык							1				1				1			
Занимательный английский							1				1				1			
Орлята России	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1		
Хоровое пение	1								1				1					
В мире профессий						1		1		1		1		1				
Внимание. Светофор!					1													
Театр	1								1									

Основы логики и алгоритмики	1				1				1				1			
Я – путешественник по Самарскому краю	1				1		1		1		1		1			
Рассказы по истории Самарского края													1	1	1	1
Ее величество – геометрия	1															
Экошкола	1															
Развитие функциональной грамотности					1		1		1				1	1	1	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>
<b>ИТОГО на выбор обучающихся</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>18</b>	<b>16</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>16</b>

## **Учебный план индивидуального обучения на дому по медицинским показаниям на уровне НОО (1-4 классы)**

Обучение на дому по медицинским показаниям в МБОУ Школе №6 организуется в целях реализации прав несовершеннолетних на получение доступного образования, на основании Положения « Об организации обучения на дому», утверждено 08.11.2021 Приказ №м497-од.

### **Нормативные документы**

- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 30 июня 2016 г. N 436н "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому"
- Минпросвещения России от 24.11.2021 N ДГ-2121/07 "О направлении методических рекомендаций" (вместе с "Методическими рекомендациями об организации обучения на дому обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, с инвалидностью")

Учебный план индивидуального обучения на дому по медицинским показаниям формируется как индивидуальный учебный план по медицинским показаниям для обучающихся 1-4-х классов.

Составление учебного плана осуществляется совместно с родителями (законными представителями) на основании рекомендаций ПМПК, рекомендаций врачебной комиссии, КЭК и утверждается директором школы.

Содержание учебного плана, расписание занятий определяется школой в зависимости от особенностей психофизического развития и возможностей обучающихся на дому, особенностей эмоционально-волевой сферы, характера течения заболевания, рекомендаций медицинской организации согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося и утверждается приказом директора школы.

Учебный план предполагает реализацию ФГОГС НОО в полном объеме.

Коррекционно-развивающие занятия организуются обучающимся по рекомендации ПМПК.

## Промежуточная аттестация обучающихся

Промежуточная аттестация в соответствии со ст. 58 ФЗ № 273 «Об образовании в РФ» проводится по предметам учебного плана «Музыка», «Физическая культура», «Труд (Технология)», «Изобразительное искусство», «Окружающий мир» (1-4 классы), «Основы мировых религиозных культур» (4 классы), «Английский язык» (во 2 классе) в форме зачета результатов текущего оценивания, путем выведения годовых отметок. Годовая отметка по предмету выставляется как среднее арифметическое трех триместровых отметок в соответствии с «Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

### Формы годовой промежуточной аттестации

1 – 4 классы

класс	5-12.05.25.	
	Предмет	Форма
1	Русский язык Литературное чтение Математика	Комплексная работа
2	Русский язык Литературное чтение Математика	Итоговый диктант Итоговая комплексная контрольная работа с текстом Итоговая контрольная работа
3	Русский язык Литературное чтение Математика	Итоговый диктант Итоговая комплексная контрольная работа с текстом Итоговая контрольная работа
4	Русский язык Литературное чтение Математика	Итоговый диктант Комплексная контрольная работа Итоговая контрольная работа

**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПЛАН  
ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ  
на дому по медицинским показаниям  
1-4 классы**

№ п/п	Наименование предметов/ параллель	I классы		II классы		III классы		IV классы	
		Кол- во часов ИУП	Кол- во часов на самоп одгото вку	Кол- во часов ИУП	Кол- во часов на самоп одгото вку	Кол- во часов ИУП	Кол- во часов на самоп одгото вку	Кол- во часов ИУП	Кол- во часов на самоп одгото вку
1	Русский язык	4	1	3	2	3	2	3	2
2	Литературное чтение	2	2	2	2	2	2	2	2
3	Иностранный язык (английский)			1	1	1	1	1	1
4	Математика	3	1	3	1	3	1	3	1
5	Информатика								
6	Окружающий мир	1	1	1	1	1	1	1	1
7	Физическая культура	0,5	2,5	0,5	2,5	0,5	2,5	0,5	1,5
8	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
9	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
10	Труд (технология)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
11	Основы религиозных культур и светской этики							0,5	0,5
	<b>ИТОГО</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>12,5</b>	<b>10,5</b>
	Итого ФГОС НОО	<b>21</b>		<b>23</b>		<b>23</b>		<b>23</b>	
	ВД/ кор.- разв. занятия	<b>1</b>		<b>1</b>		<b>1</b>		<b>0,5</b>	
	Всего к финансированию	<b>13</b>		<b>13</b>		<b>13</b>		<b>13</b>	